

IBW Pro Mente Sint-Niklaas

een door de overheid erkend Initiatief Beschut Wonen (IBW)

Geestelijke gezondheidszorg
in de samenleving voor volwassenen
met psychiatrische problemen

pro
mente VZW

Een samenwerkingsverband van

het Psychiatrisch Centrum
Sint-Hiëronymus

AZ Sint-Blasius

Centrum
Geestelijke Gezondheidszorg
Waas & Dender

Centrum
Geestelijke Gezondheidszorg
De Drie Stroom

coördinator
Peter Van Stappen

coördinerend psychiater
Dr. Brigitte Serbruyens

teamverantwoordelijke
Bart Dentant

IBW PRO MENTE SINT-NIKLAAS
Hazewindstraat 41
B-9100 Sint-Niklaas
03 766 67 09

mailadres:
team@promente.be
webadres: www.promente.be

Interesse ?

Aanmelden kan via het
Pro Mente – aanmeldingsformulier, in te vullen door de behandelend psychiater of huisarts.

Dit formulier is te verkrijgen op het
Pro Mente – secretariaat of via
de website.

Na een informatie- en een intakegesprek beslist de coördinerend psychiater of de kandidaat in aanmerking komt. Soms is er een wachtlijst.

Beschut Wonen in een Pro Mente-woning

In deze begeleidingsvorm krijg je begeleiding gekoppeld aan een verblijf in een Pro Mente-woning te Sint-Niklaas. Deze woningen bieden een veilige omgeving als tijdelijke tussenstap op de weg naar (opnieuw) zelfstandig wonen of als oplossing voor langere termijn. Je woont er samen met lotgenoten met wie je de gemeenschappelijke ruimtes van de woning deelt. Je staat zelf in voor het huishouden en de maaltijden.

Je krijgt een persoonlijke begeleider toegewezen, die je herstelproces ondersteunt waar nodig en je begeleiding kan bieden op de volgende domeinen: wonen, werk of alternatieven voor werk, leren, recreëren, budget, huishouden, administratie, psychische en somatische gezondheid, sociale contacten. ...

Deze begeleider werkt samen met jouw huisarts en psychiater van eigen keuze.

Afhankelijk van de beschikbaarheid kan je kiezen tussen:

- een eigen bemeubelde kamer zonder eigen sanitair (299,86 € p/m*)
- een semi-studio: een bemeubelde kamer met eigen sanitair (317,53 € p/m*)
- een studio: bemeubelde leef- en slaapruiimte met eigen sanitair en keukenhoek (van 328,95 € tot 374,71 € p/m*)

Bij deze maandelijkse verblijfsprijs komt nog een vergoeding voor nutsvoorzieningen (gas, water, elektriciteit, telefoon, internet, gemeenschappelijke digitale tv) die varieert van 80 €* tot 130 €* naargelang de woning en de reële kosten.

*prijzen geldig op 1 nov. 2015 (jaarlijkse indexatie)

Begeleiding aan huis

Je komt hiervoor in aanmerking als je alleenstaand bent en over eigen huisvesting beschikt in de agglomeratie van Sint-Niklaas.

Je krijgt een persoonlijke begeleider toegewezen die je herstelproces ondersteunt waar nodig en je begeleiding kan bieden op dezelfde domeinen als in Beschut Wonen (zie hoger).

Deze begeleider werkt samen met jouw huisarts en psychiater van eigen keuze.

Dagactiviteiten (i.s.m. andere lokale GGZ-partners)

In **Dagactiviteitencentrum De Witte Hoeve** kan je in een veilige omgeving (opnieuw) onbetaald aan het werk en vind je een zinvolle bezigheid. Je kan er je technische vaardigheden onderhouden en verder oefenen of je kan er nieuwe dingen leren. Bovendien kan je er nieuwe mensen ontmoeten.

Een greep uit het activiteiten aanbod: verpakking, keukenwerk, groendienst, dierenverzorging, bakkerij, fietsherstelling, metaalbewerking, winkel, schoonheidssalon.

Adres: Valk 39 – 9111 Belsele – tel. 03/776 50 99

Ontmoetingshuis Zigzag organiseert samen met de klanten, vrijetijds- en vormingsactiviteiten. Bovendien zijn er tal van mogelijkheden voor vrijwilligerswerk.

Adres: Hazewindstraat 7 – 9100 Sint-Niklaas – tel. 03/778 25 53

www.ontmoetingshuiszigzag.be

Bij de dienst voor **arbeidstrajectbegeleiding ECHO** kan je terecht voor hulp bij het verkrijgen en behouden van werk.

Adres: Valk 39 – 9111 Belsele – tel. 03/765 92 10