

# IBW Pro Mente Sint-Niklaas

een door de overheid erkend Initiatief Beschut Wonen (IBW)

Geestelijke gezondheidszorg  
in de samenleving voor volwassenen  
met psychiatrische problemen

pro  
mente VZW

Een samenwerkingsverband van

het Psychiatrisch Centrum  
Sint-Hiëronymus

AZ Sint-Blasius

Centrum  
Geestelijke Gezondheidszorg  
Waas & Dender

Centrum  
Geestelijke Gezondheidszorg  
De Drie Stromen

coördinator  
Peter Van Stappen

coördinerend psychiater  
Dr. Brigitte Serbruyns

teamverantwoordelijke  
Bart Dentant

IBW PRO MENTE SINT-NIKLAAS  
Hazewindstraat 41  
B-9100 Sint-Niklaas  
03 766 67 09

mailadres:  
team@promente.be  
webadres: www.promente.be

Interesse ?

Aanmelden kan via het  
Pro Mente – aanmeldingsformulier, in te vullen door de behandelend psychiater of huisarts.

Dit formulier is te verkrijgen op het  
Pro Mente – secretariaat of via  
de website.

Na een informatie- en een intakegesprek beslist de coördinerend psychiater of de kandidaat in aanmerking komt. Soms is er een wachtlijst.

## Beschut Wonen in een Pro Mente-woning

In deze begeleidingsvorm krijg je begeleiding gekoppeld aan een verblijf in een Pro Mente-woning te Sint-Niklaas. Deze woningen bieden een veilige omgeving als tijdelijke tussenstap op de weg naar (opnieuw) zelfstandig wonen of als oplossing voor langere termijn. Je woont er samen met lotgenoten met wie je de gemeenschappelijke ruimtes van de woning deelt. Je staat zelf in voor het huishouden en de maaltijden.

Je krijgt een persoonlijke begeleider toegewezen, die je herstelproces ondersteunt waar nodig en je begeleiding kan bieden op de volgende domeinen: wonen, werk of alternatieven voor werk, leren, recreëren, budget, huishouden, administratie, psychische en somatische gezondheid, sociale contacten. ...

Deze begeleider werkt samen met jouw huisarts en psychiater van eigen keuze.

Afhankelijk van de beschikbaarheid kan je kiezen tussen:

- een eigen bemeubelde kamer zonder eigen sanitair (284,56 € p/m\*)
- een semi-studio: een bemeubelde kamer met eigen sanitair (301,34 € p/m\*)
- een studio: bemeubeld leef- en slaapruijme met eigen sanitair en keukenhoek (van 312,18 € tot 355,61 € p/m\*)

Bij deze maandelijkse verblijfsprijs komt nog een vergoeding voor nutsvoorzieningen (gas, water, elektriciteit, telefoon) die varieert van 60 €\* tot 90 €\* naargelang de woning en de reële kosten.

\*prijzen geldig op 1 nov. 2011 (jaarlijkse indexatie)

## Begeleiding aan huis

Je komt hiervoor in aanmerking als je alleenstaand bent en over eigen huisvesting beschikt in de agglomeratie van Sint-Niklaas.

Je krijgt een persoonlijke begeleider toegewezen die je herstelproces ondersteunt waar nodig en je begeleiding kan bieden op dezelfde domeinen als in Beschut Wonen (zie hoger).

Deze begeleider werkt samen met jouw huisarts en psychiater van eigen keuze. De kostprijs is 10 € p/m.

## Dagactiviteiten (i.s.m. andere lokale GGZ-partners)

In **Dagactiviteitencentrum De Witte Hoeve** kan je in een veilige omgeving (opnieuw) onbetaald aan het werk en vind je een zinvolle bezigheid. Je kan er je technische vaardigheden onderhouden en verder oefenen of je kan er nieuwe dingen leren. Bovendien kan je er nieuwe mensen ontmoeten.

Een greep uit het activiteiten aanbod: verpakking, keukenwerk, groendienst, dierenverzorging, bakkerij, fietsherstelling, metaalbewerking, winkel, schoonheidssalon.

Adres: Valk 39 – 9111 Belsele – tel. 03/776 50 99

**Ontmoetingshuis Zigzag** organiseert samen met de klanten, vrijetijds- en vormingsactiviteiten. Bovendien zijn er tal van mogelijkheden voor vrijwilligerswerk.

Adres: Dalstraat 27 – 9100 Sint-Niklaas – tel. 03/780 25 53  
www.ontmoetingshuiszigzag.be

Bij de dienst voor **arbeidstrajectbegeleiding ECHO** kan je terecht voor hulp bij het verkrijgen en behouden van werk.

Adres: Dalstraat 27 – 9100 Sint-Niklaas – tel. 03/765 92 10